



S**M****A****R****T**

SMART Kurs

Philosophical Care oder Philosophie als Lebenskunst

Hilft Philosophie auch bei Seelenschmerz oder konkreten Lebensfragen? Schon Sokrates widmete sich in der Antike «der Sorge um sich selbst, dem Wohl der eigenen Seele». Damals gehörte die Philosophie unter die Leute. Zeit, sie wieder dorthin zurückzubringen. Im Kurs beschäftigen wir uns mit den philosophischen Wurzeln der Seelsorge in und ausserhalb Europas und fragen uns, was die Philosophie zur Lebenskunst und -hilfe beitragen kann.

Wir treffen uns viermal für eine Doppellektion. Dabei wechselt der Kurs zwischen Theorieblöcken und gemeinsamen Gesprächen, Übungen und Lektüre ab, um unterschiedliche Aspekte des Philosophierens zu beleuchten und gemeinsam praktisch durchzuführen. Im Zentrum steht nicht nur die Auseinandersetzung mit philosophischen Inhalten, sondern es soll eine Plattform geschaffen werden, auf welcher sich die eigene Persönlichkeit anhand der Gespräche und Erkenntnisse entwickeln kann.

Termin 1: Philosophie und unsere Gedanken

Termin 2: Philosophie und unsere Gefühle und Emotionen

Termin 3: Philosophie und unser Körper

Termin 4: Philosophie und unsere Werte

Zielgruppe

Der Kurs steht allen interessierten Schülern und Schülerinnen offen, die bereit sind für das Lesen von philosophischen Texten und Freude am gemeinsamen Nachdenken über Lebensfragen haben.

Veranstalter

Dr. Omar Ibrahim, Philosoph (Universität Bern, RPTU Kaiserslautern-Landau) und Benjamin Ruch, Fachlehrer Philosophie und Religion (Kanti Baden)

Wann und wo?

Jeweils am Dienstag, 17.15-18.45h: 11.3., 18.3., 25.3., 1.4.
Raum 7115

Anmeldung

Anmeldung bitte an: benjamin.ruch@kanti-baden.ch, Anmeldeschluss: 31. Januar 2025.